



Deutsch-Arabische Gesellschaft  
für psychosoziale Gesundheit (DAGpsych e.V.)

# Monatlicher Vereinsnewsletter

Erste Ausgabe – September / Oktober 2025

## Thema der Ausgabe:

„Psychische Herausforderungen arabischer  
Migrant\*innen in Deutschland“



Berlin – Deutschland

## Ereignis des Monats: Unser zweites Kongress in Berlin

Am 6. September 2025 fand in der Hauptstadt Berlin der zweiter Kongress des Deutsch-Arabischen Vereins für psychische und soziale Gesundheit (DAGpsych e.V.) statt.

### **Titel des Kongresses:**

„Psychische Herausforderungen arabischer Migrant\*innen in Deutschland: Kulturelle Übergangsphasen, Identitätsbildung und Stärkung der psychischen Resilienz“

Über **80 Fachkräfte** aus verschiedenen deutschen Städten nahmen teil, darunter Expert\*innen aus den Bereichen Psychiatrie, Psychotherapie, Sozialpsychologie und Soziale Arbeit.

### **Hauptthemen:**

- Psychische Störungen im Zusammenhang mit Migration und Integration
- Kulturelle Identität und Dualität
- Psychische Resilienz bei Kindern und Jugendlichen
- Psychische Gesundheit in Gefängnissen
- Suchtverhalten und abweichendes Verhalten
- Therapeutische Ansätze unter Berücksichtigung des kulturellen Kontexts



### **Ergebnisse:**

Die Teilnehmenden empfahlen die Einrichtung von psychischen Gesundheitszentren, die kulturelle Besonderheiten berücksichtigen, die Einführung präventiver Programme für Jugendliche zur Sucht- und Kriminalitätsprävention, die Förderung der Zusammenarbeit zwischen Universitäten und Zivilgesellschaft, den Aufbau arabischer Partnerschaften zum Erfahrungsaustausch, die Bereitstellung kontinuierlicher Fortbildungen für interdisziplinäre Fachkräfte und die Unterstützung von Community-Plattformen als Orte psychologischer und sozialer Unterstützung.

---

## **Jahreshauptversammlung der Vereinsmitglieder**

Neben dem Kongress hielt der Verein seine Jahreshauptversammlung ab, in der folgende Punkte diskutiert wurden:

- Aufnahme neuer Mitglieder
  - Anpassung des Anmeldeformulars
- 

## **Aktuelle Projekte und Aktivitäten des Vereins**

- **Balsam der Seele:** Psychologische Unterstützung für psychologische Fachkräfte in Gaza.
  - **Balsam Kids:** Das Projekt wurde von der GIZ genehmigt und soll voraussichtlich im November 2025 starten.
- Rückkehr ins Leben:** Die vorbereitenden Schritte für ein Projekt zur Unterstützung von Frauen, die aus Gefängnissen in Homs und Hama befreit wurden, werden derzeit abgeschlossen.
-

## Botschaft des Newsletters:

Dieser Newsletter wird monatlich Mitte des Monats erscheinen, und wir freuen uns, dass dies die erste Ausgabe ist. Der Verein setzt seine Mission fort, die psychische Gesundheit zu fördern, und lädt alle Mitglieder und Interessierten ein, aktiv an den kommenden Aktivitäten teilzunehmen.

---

### Wie können Sie uns unterstützen?

Unsere Aktivitäten sind auf Ihre Spenden und großzügige Unterstützung angewiesen.

Tragen Sie dazu bei, das Bewusstsein zu stärken und die psychische Gesundheit zu fördern, indem Sie spenden.

### Spendeninformationen:

Deutsch Apotheker und Ärztebank

IBAN: DE73 3006 0601 0041 5248 35

BIC: DAAEDEDDXXX

**Jetzt spenden**

Jeder Beitrag macht einen Unterschied.

---

### **Kontaktieren Sie uns**

Wir freuen uns auf Ihre Nachrichten:

📍 **Adresse:** Blücherstraße 55, 10961 Berlin – Deutschland

🌐 **Website:** <http://balsam-dag-ev.de>

✉️ **E-Mail:** info@balsam-dag-ev.de

📱 **Soziale Medien:**



<https://www.instagram.com/dagpsych.ev?igsh=MXJqZWp5aHQweHFwcg==>



<https://www.facebook.com/share/17c1jMk5J2/>