



Deutsch-Arabische Gesellschaft  
für psychosoziale Gesundheit (DAGpsych e.V.)

الجمعية العربية الألمانية  
للصحة النفسية والاجتماعية

# نشرة الجمعية الشهرية

العدد الأول – سبتمبر / أكتوبر 2025

## عنوان العدد:

”التحديات النفسية للمهاجرين العرب في ألمانيا“

برلين – ألمانيا



## حدث الشهر: مؤتمرنا الثاني في برلين

في 6 سبتمبر 2025، انعقد في العاصمة برلين المؤتمر الثاني للجمعية الألمانية العربية للصحة النفسية والاجتماعية (DAGpsych e.V.).

### عنوان المؤتمر:

"التحديات النفسية للمهاجرين العرب في ألمانيا: مراحل الانتقال الثقافي، بناء الهوية، وتعزيز الصلابة النفسية"

شارك أكثر من 80 متخصصاً من مختلف المدن الألمانية في مجالات الطب النفسي، والعلاج النفسي، وعلم النفس الاجتماعي، والعمل الاجتماعي.

### أبرز المحاور:

- الاضطرابات النفسية المرتبطة بالهجرة والاندماج.

- الهوية الثقافية والازدواجية.

- الصلابة النفسية لدى الأطفال والشباب.

- الصحة النفسية في السجون.

- الإدمان والانحراف السلوكي.

- تجارب علاجية تراعي السياق الثقافي.



**النتيجة:** المشاركون أوصوا بإنشاء مراكز صحة نفسية تراعي الخصوصيات الثقافية، إطلاق برامج وقائية للشباب ضد الإدمان والجروح، تعزيز التعاون بين الجامعات والمجتمع المدني، بناء شراكات عربية لتبادل الخبرات، توفير تدريبات مستمرة للكوادر متعددة التخصصات، و دعم منصات الجاليات كحاضنات للدعم النفسي والاجتماعي.

<https://www.facebook.com/share/v/19o2PRupim/>

## اجتماع أعضاء الجمعية السنوي

إلى جانب المؤتمر، عقدت الجمعية اجتماعها السنوي، والذي ناقش:

- قبول الأعضاء الجدد
- وضع بعض التعديلات في استمارة التسجيل

## الأنشطة والمشاريع الحالية للجمعية

- **بلسم الروح:** تقديم الدعم النفسي للداعمين النفسيين في غزة.
- **بلسم كيدز:** المشروع حصل على الموافقة من GIZ، ومن المتوقع البدء فيه في نوفمبر 2025.
- **العودة للحياة:** جاري العمل على استكمال الخطوات التحضيرية لمشروع دعم السيدات المحررات من المعتقلات في حمص وحماه.

## رسالة النشرة:

سوف تكون هذه نشرة شهرية تصدر في منتصف كل شهر، ويُسعدنا أن يكون هذا العدد الأول لها. الجمعية مستمرة في رسالتها لتعزيز الصحة النفسية، وتدعو جميع الأعضاء والمتابعين إلى المشاركة الفعالة في أنشطتها القادمة.

## كيف يمكننا دعمنا؟

أنشطتنا تعتمد على تبرعاتكم ودعمكم السخي.  
ساهموا معنا في نشر الوعي وتعزيز الصحة النفسية عبر تبرعكم.

### بيانات التبرع:

Deutsch Apotheker und Ärztebank

IBAN: **DE73 3006 0601 0041 5248 35**

BIC: **DAAEDEDXXX**

تبرع الآن

كل مساهمة تحدث فرقاً

## تواصلوا معنا

نرحب بكم ونسعد بتواصلكم:

• العنوان: 📍

Blücherstraße 55, 10961 Berlin – Germany

• الموقع الإلكتروني: 🌐

<http://balsam-dag-ev.de>

• البريد الإلكتروني: ✉

[info@balsam-dag-ev.de](mailto:info@balsam-dag-ev.de)

• وسائل التواصل الاجتماعي: 📱

📷 <https://www.instagram.com/dagpsych.ev?igsh=MXJqZWp5aHQweHFwcg==>

📘 <https://www.facebook.com/share/17c1jMk5J2/>