



Deutsch-Arabische Gesellschaft  
für psychosoziale Gesundheit (DAGpsych e.V.)

الجمعية العربية الألمانية  
للصحة النفسية والاجتماعية

# نشرة الجمعية الشهرية

العدد الثالث – ديسمبر / كانون الأول 2025

## عنوان هذا العدد

خطوات ثابتة نحو تعزيز الصحة النفسية  
والتعاون الألماني-العربي

برلين - ألمانيا



# مقدمة

تأتي هذه النشرة ضمن الإصدار الشهري للجمعية الألمانية-العربية للصحة النفسية والاجتماعية، لتسليط الضوء على أبرز أنشطتها خلال شهر ديسمبر 2025، والذي شهد محطات تنظيمية ومجتمعية مهمة، إلى جانب استمرار العمل على مشاريع الجمعية المختلفة في ألمانيا والمنطقة العربية.







## كلمة الجمعية

**أعزّاءنا الأعضاء والأصدقاء،**  
**نختتم هذا العام بشهر حافل بالعمل، عكس روح التعاون**  
**والمسؤولية التي تقّوم عليها الجمعية.**  
**فبين الاجتماع العام للأعضاء، والمشاركة في الفعاليات**  
**المجتمعية، واستمرار المشاريع النفسية-الإنسانية،**  
**نواصل التزامنا برسالتنا في دعم الصحة النفسية وتعزيز**  
**العمل المشترك المبني على المعرفة والتكامل.**

# مشاركة الجمعية في احتفالية عيد التحرير - برلين

شاركت الجمعية في احتفالية عيد التحرير السوري في برلين، في إطار حضورها المجتمعي ودورها في دعم الفعاليات الثقافية والوطنية التي تعزز قيم الحرية والتضامن والهوية المشتركة. وقد مثلت هذه المشاركة فرصة للتواصل مع الجالية، والتعريف برسالة الجمعية ومشاريعها في مجال الصحة النفسية والاجتماعية.





# اجتماع الجمعية – ديسمبر 2025

عُقد اجتماع أعضاء الجمعية بتاريخ 14.12.2025 بصيغة حضورية وعبر الإنترنت، بحضور واسع من أعضاء الجمعية.  
تضمن الاجتماع:

- عرضاً تقديمياً حول أنشطة الجمعية وإنجازاتها خلال الفترة الماضية.
- تقديم التقرير المالي السنوي لعام 2025 من قبل أمناء الصندوق.
- مراجعة النظام الداخلي للجمعية واعتماد النسخة النهائية بعد تعديلات لغوية طفيفة.
- إجراء الانتخابات الإدارية، حيث تم:

- تأكيد السيدة رانيا حسن في منصب أمينة الصندوق.
- انتخاب مجلس الرقابة (Aufsichtsrat).
- تعيين لجنة الأخلاقيات (Ethikkommission).

واختتم الاجتماع بنقاش مفتوح وتبادل للآراء بين الأعضاء، في أجواء اتسمت بالشفافية والتعاون.



# دعم نادي المعرفة السوري – اليوم التجريبي الأول

في سياق دعم المبادرات المعرفية والمجتمعية.

ساهمت الجمعية في دعم **نادي المعرفة السوري** خلال يومه التجريبي الأول، والذي شكّل مساحة للحوار، تبادل المعرفة، وبناء شبكات تواصل بين الشباب والمهتمين بالشأن الثقافي والفكري.

تؤمن الجمعية بأن المعرفة تشكّل ركيزة أساسية للصحة النفسية المجتمعية، وأن دعم مثل هذه المبادرات ينسجم مع رؤيتها طويلة الأمد.







# مشاريع الجمعية – لمدة شهرية





# مشروع BALSAM-KiD: خطوة لدعم الصحة النفسية للأطفال في سوريا

في ظل أكثر من عقد من الأزمات التي خلّفت آثارًا نفسية عميقة على الأطفال في سوريا، يأتي مشروع **BALSAM-KiD (بلسم كيد)** كمبادرة تهدف إلى سد فجوة كبيرة في خدمات الطب النفسي للأطفال، في وقت تشير التقديرات إلى أن نسبة واسعة منهم تعاني من اضطرابات نفسية، مع غياب شبه كامل للبنى المتخصصة.

يسعى المشروع إلى دعم وتأهيل مركز وطني للطب النفسي للأطفال في مستشفى الأطفال الجامعي بدمشق، من خلال إنشاء وحدة علاجية متخصصة وعيادة خارجية، إلى جانب تدريب كوادر طبية ونفسية واجتماعية بالتعاون مع خبرات سورية ودولية. كما يشمل المشروع إطلاق منصة رقمية توعوية وتنفيذ حملات توعية مجتمعية تهدف إلى تعزيز تقبل العلاج النفسي وتقليل الوصمة المرتبطة به، مع تركيز خاص على الأطفال الأكثر هشاشة.



يمثل **BALSAM-KiD** خطوة نوعية نحو بناء نموذج مستدام وقابل للتوسع لدعم الصحة النفسية للأطفال في سوريا، يجمع بين الخبرة المهنية، الحساسية الثقافية، والتمكين المجتمعي.



## مشروع

# "العودة إلى الحياة – Zurück ins Leben"

تواصل الجمعية العمل على **مشروع العودة إلى الحياة**، الهادف إلى دعم النساء المتأثرات بتجارب الاعتقال، عبر برامج نفسية-اجتماعية تسعى إلى تمكينهن وإعادة دمجهن في المجتمع على المدى الطويل. المشروع ما يزال ضمن مرحلة الإجراءات والموافقات الرسمية.







## مشروع

# "بلسم الروح – Balsam al-Rouh"

تستمرّ الجمعية في تقديم الدعم النفسي المتخصّص للداعمين النفسيين العاملين مع الأطفال في غزة، عبر إشراف منتظم من خبراء الجمعية الألمانية العربية للصحة النفسية والاجتماعية يهدف إلى تخفيف الإرهاق المهني وتعزيز المرونة النفسية.





## مساحة من الأعضاء

**مساحة من الأعضاء** هي فقرة شهرية جديدة نفتح من خلالها المجال لأعضاء الجمعية للمشاركة بنصوصهم، مقالاتهم القصيرة، أو تأملاتهم المهنية والإنسانية. تهدف هذه الفقرة إلى:

- إبراز أصوات وتجارب أعضاء الجمعية.
- تعزيز التبادل المعرفي والخبراتي داخل المجتمع المهني.
- تحويل النشرة من مجرد تقرير أنشطة إلى مساحة فكرية حيّة.

**الدعوة مفتوحة لجميع الأعضاء  
للمشاركة في الأعداد القادمة.**





# كلمة ختامية

نحن فخورون بما تحقق خلال هذا العام، ونؤمن أن القادم يحمل فرصًا أوسع للعمل والتأثير.  
شكرًا لكل عضو، وداعم يساهم معنا في تحويل الرؤية إلى أثر حقيقي.

مع أطيب التحيات

مجلس إدارة الجمعية الألمانية-العربية للصحة النفسية والاجتماعية  
برلين – ديسمبر 2025





# دعمكم يصنع الأثر

تبرعكم يصنع الفرق!

شاركونا في دعم مشاريع الجمعية ليس فقط عبر التبرع،  
بل أيضًا عبر نشر الحملة بين أصدقائكم ومعارفكم  
لتوسيع أثرها الإنساني.



بيانات التبرع:

Deutsche Apotheker- und Ärztebank

IBAN: DE73 3006 0601 0041 5248 35

BIC: DAAEDEDXXX

يرجى كتابة الغرض من التحويل: Spende - (اسم حضرتك).



# للتواصل معنا



**Facebook DAGpsych e.V**



**Instagram @dagpsych.ev**



**info@balsam-dag-ev.de**



**www.balsam-dag-ev.de**